

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
Заведующий кафедрой  
Семейной медицины и  
внутренних болезней СГМУ

  
/В.В. Попов

«27» марта 2026 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
экзаменационной комиссии  
СГМУ

  
/ И.А. Турабов

«27» марта 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель приемной  
комиссии СГМУ

  
/ Н.А. Былова

«27» марта 2026 г.

**ПРОГРАММА  
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА В АСПИРАНТУРУ**

**по дисциплине «Геронтология и гериатрия»**

Группа научных специальностей

**3.1. Клиническая медицина**

Научная специальность

**3.1.31. Геронтология и гериатрия**

Архангельск  
2026

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

Цель вступительного экзамена – определить уровень теоретической подготовленности поступающего в аспирантуру, а также степень его готовности к самостоятельной научно-исследовательской деятельности.

Задачи вступительного экзамена:

- оценка уровня теоретических знаний по вопросам избранной научной специальности;
- определение способности анализировать научные проблемы и генерировать новые идеи в рамках избранной специальности;
- оценка понимания современных тенденций развития избранной научной специальности.

## **2. РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ**

### **2.1. КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ**

**1. Основы социальной гигиены и гериатрической службы в России.** Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения. Демографические, социальные, социально-гигиенические вопросы старости и старения. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого возраста и старческого возраста. Медицинская этика и деонтология в гериатрии.

**2. Теоретические основы геронтологии и гериатрии.** Основные этапы развития геронтологии в мире и в России. 3. Демографические аспекты геронтологии, возрастная периодизация. Пути формирования в отечественном естествознании представлений о сущности старения. Современные геронтологические концепции. Морфологические и функциональные изменения при старении. Роль иммунных механизмов в процессе старения. Динамика клеток и органов иммунной системы в

процессе старения. Общие закономерности динамики обмена веществ и энергии при старении.

**3. Физиология старения.** Механизмы возрастной инволюции. Понятие биологического возраста. Соотношение физиологических и патологических факторов в возрастной инволюции. Возрастные изменения сердечнососудистой системы. Возрастные изменения системы дыхания. Возрастные изменения органов пищеварения. Возрастные изменения мочевыделительной системы. Возрастные изменения системы крови. Возрастные особенности иммунной системы. Возрастные изменения эндокринной системы. Возрастные изменения нервной системы. Возрастные изменения органа зрения. Возрастные изменения ЛОР-органов. Возрастные изменения кожи и ее придатков. Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата. Возрастные изменения психики.

**4. Особенности патологии внутренних органов у лиц пожилого и старческого возраста.** Особенности болезней сердечнососудистой системы в пожилом и старческом возрасте. ИБС в пожилом и старческом возрасте. Артериальная гипертония в пожилом и старческом возрасте. Заболевания опорно-двигательного аппарата. Особенности болезней органов дыхания. Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте. Особенности болезней почек и мочевыделительной системы. Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте. Тромболитические состояния в клинике внутренних болезней. Особенности болезней органов кроветворения. Особенности инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте. Гериатрическая офтальмология. Гериатрическая дерматовенерология. Гинекологические заболевания в старости.

**5. Профилактическая геронтология и гериатрия.** Основы профилактической геронтологии и гериатрии. Образ жизни. Физиология и гигиена питания в пожилом и старческом возрасте. Методы и средства в

профилактике преждевременного старения и продления жизни. Иммунокорректоры в гериатрии.

#### **6. Принципы терапии в пожилом и старческом возрасте.**

Особенности клинической фармакологии пожилого и старческого возраста. Иммунотерапия в пожилом и старческом возрасте. Диетотерапия в гериатрии. Психотерапия в гериатрии. Лечебная физкультура в гериатрии. Физиотерапия и санаторно-курортное лечение. Традиционные методы профилактики и лечения. Методы лечения альтернативной медицины. Основы интенсивной терапии и реанимации.

#### **7. Гериатрическая хирургия.**

Гериатрическая травматология и ортопедия. Гериатрическая урология Хирургические болезни в старости. Гериатрическая онкология. Травматология и ортопедия пожилого и старческого возраста. Гнойная инфекция в гериатрической хирургии. Травмы и неотложные заболевания мочеполовых органов. Заболевания предстательной железы.

#### **8. Гериатрическая неврология.**

Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста. Основные симптомы заболеваний нервной системы у больных старших возрастных групп. Расстройства периферической нервной системы. Сотрясение и ушиб мозга. Острое нарушение мозгового кровообращения. Опухоли мозга. Головная боль у пожилых пациентов. Паркинсонизм. Эпилепсия. Неотложные состояния в невропатологии. Коматозные состояния. Психические расстройства при сосудистых заболеваниях головного мозга. Психические нарушения при атрофических процессах головного мозга. Болезнь Альцгеймера. Болезнь Пика.

## **2.2. ПЕРЕЧЕНЬ КОНТРОЛЬНЫХ ВОПРОСОВ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ**

1. Цели и задачи современной геронтологии.
2. История геронтологии и гериатрии.
3. Общие вопросы организации геронтологической помощи.
4. Цели и задачи организации геронтологической помощи.
5. Принципы организации геронтологической помощи.
6. Взаимодействие лечебно-профилактических учреждений с органами социального обеспечения и общественными организациями.
7. Внебольничная помощь людям пожилого и старческого возраста.
8. Гериатрические кабинеты, отделения как организационно-методические и консультативные центры для помощи лицам старших возрастных групп.
9. Организация гериатрической помощи лицам старших возрастных групп.
10. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого возраста и старческого возраста.
11. Медицинская этика и деонтология в гериатрии.
12. Старение и старость. Понятие о процессах старения.
13. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении.
14. Физиология старения.
15. Возрастная классификация по ВОЗ.
16. Возраст. Хронологический (календарный). Биологический.
17. Теории старения.
18. Современные геронтологические концепции. Морфологические и функциональные изменения при старении.
19. Возрастные изменения сердца, легких, костно-мышечного скелета, органов пищеварения, мочевыделительной системы, нервной системы, эндокринной системы, кроветворения.
20. Принципы комплексной гериатрической оценки.

21. Основные принципы реабилитации в пожилом возрасте.
22. Принципы неврологического обследования у пожилых.
23. Принципы оценки психического статуса у пожилых.
24. Причины и лечение головокружения у пожилых людей.
25. Синкопальные состояния в пожилом возрасте.
26. Особенности анестезиологического пособия у пожилых.
27. Болевой синдром у пожилых.
28. Физическая активность
29. Особенности болезней органов дыхания и сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте
30. Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте
31. Особенности болезней почек в пожилом и старческом возрасте
32. Особенности болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте
33. Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте
34. Особенности инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте.
35. Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте.
36. Гериатрическая офтальмология.
37. Гериатрическая дерматовенерология.
38. Особенности болезней нервной системы в пожилом и старческом возрасте
39. Деменция: эпидемиология, причины, диагностика.
40. Недементные когнитивные расстройства: клиника, диагностика
41. Острое и хроническое нарушение кровоснабжения головного мозга.
42. Психические нарушения при атрофических процессах головного мозга. Болезнь Альцгеймера. Болезнь Пика.

43. Делирий в пожилом возрасте: от раннего распознавания к эффективному лечению.
44. Расстройство сна в поздних возрастах.
45. Депрессии в поздних возрастах.
46. Геронтология – наука о физиологии старения. Гериатрия – клиническая наука о болезнях людей пожилого и старческого возраста.
47. Цели, задачи, и методы профилактической геронтологии и гериатрии.
48. Пути профилактики преждевременного старения (рациональное питание, двигательный режим, медикаментозная и немедикаментозная профилактика и др.)
49. Физиология и гигиена питания в пожилом и старческом возрасте. Рациональное питание пожилого и старого человека.
50. Принципы геродиететики.
51. Значение алиментарного фактора на распространение возрастозависимой патологии.
52. Иммунокорректоры в гериатрии.
53. Психотерапия в гериатрии.
54. Лечебная физкультура в гериатрии.
55. Физиотерапия и санаторно-курортное лечение.
56. Традиционные методы профилактики и лечения.
57. Хирургические болезни в старости.
58. Гериатрическая онкология.
59. Травматология и ортопедия пожилого и старческого возраста.
60. Неотложные состояния в гериатрии

### **2.3. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ОТВЕТОВ НА ВСТУПИТЕЛЬНОМ ЭКЗАМЕНЕ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ.**

Вступительные испытания проводятся в форме собеседования по геронтологии и гериатрии.

Вступительные испытания оцениваются по 100-бальной шкале.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания – 70 баллов;

Максимальное количество баллов для вступительного испытания составляет 100 баллов.

«Отлично» – если поступающий набрал 90 и более процентов максимального балла;

«Хорошо» – если поступающий набрал от 80 до 90 процентов максимального балла;

«Удовлетворительно» – если поступающий набрал от 70 до 80 процентов от максимального балла;

«Неудовлетворительно» – если поступающий набрал меньше 70 процентов от максимального балла.

### **3. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА**

#### **3.1. ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Общая врачебная практика [Электронный ресурс] : национальное руководство в 2-х т. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. Т.2 / ред.: О. Ю. Кузнецова, О. М. Лесняк, Е. В. Фролова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 992 с.)
2. Общая врачебная практика [Электронный ресурс] : национальное руководство в 2-х т. Т.2/ ред.: О. Ю. Кузнецова, О. М. Лесняк, Е. В. Фролова. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -992 с.-  
URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970455210.html>
3. Основы гериатрии [Электронный ресурс] : Клиническое руководство/ ред.: Ткачева, О. Д. Остроумова, Котовская. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. -208 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970454404.html>

4. Пожилой больной в общей врачебной практике [Электронный ресурс] : руководство/ ред.: Е. В. Фролова, О. Ю. Кузнецова. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -480 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475669.html>
5. Пожилой пациент: от теории к практике [Электронный ресурс]/ ред.: О. М. Драпкина [и др.]. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -368 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970486542.html>
6. Ткачева О.Н. Гериатрия [Электронный ресурс] : национальное руководство/ О. Н. Ткачева, Е. В. Фролова, Н. Н. Яхно. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. -608 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970450932.html>
7. Шишкин А.Н. Лечение пациентов гериатрического профиля [Электронный ресурс] : учебное пособие/ А. Н. Шишкин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2025. -272 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970489543.html>

### **3.2. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Дворецкий Л.И. Пожилой пациент и инфекция [Электронный ресурс] : руководство для врачей/ Л. И. Дворецкий, С. В. Яковлев. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -320 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970477946.html>
2. Заварзина О.О. Уход за пожилыми: основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии [Электронный ресурс] : учебное пособие/ О. О. Заварзина. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. -224 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970452134.html>
3. Зырянов С.К. Сахароснижающие средства в гериатрии [Электронный ресурс] : практическое руководство/ С. К. Зырянов, О. И. Бутранова. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -208 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970481639.html>

4. Оптимизация тактики ведения пациентов пожилого и старческого возраста с нарушением зрения [Электронный ресурс] : метод. рекомендации/ А. А. Трофимова, М. В. Трохова, И. А. Новикова, В. В. Попов; М-во здравоохранения Рос. Федерации, Сев. гос. мед. ун-т. Каф. семейной медицины и внутр. болезней. -Архангельск: Изд-во СГМУ, 2024. -36 с.- URL: <http://el.nsmu.ru/elib/3803>
5. Паллиативная медицинская помощь взрослым и детям [Электронный ресурс] : учебник/ ред.: Н. В. Орлова [и др.]. -2-е изд., испр. и доп.. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -592 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473948.html>
6. Уход за ослабленными пожилыми людьми. Российские рекомендации [Электронный ресурс]. -Москва: Человек, 2018. -224 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906132062.html>
7. Фатеева И. Л. Рекомендации по проведению исследования функционального состояния головного мозга у женщин пожилого возраста с помощью нейроэнергокартирования [Электронный ресурс] : метод. рекомендации/ И. Л. Фатеева , Т. П. Ширяева, А. В. Грибанов, Л. В. Соколова; Сев. аркт. федер. ун-т имени М.В. Ломоносова, Высш. школа естеств. наук и технологий. -Архангельск: Изд-во СГМУ, 2023. -23 с.: рис., табл.- URL: <http://el.nsmu.ru/elib/3496>
8. Хирургия в гериатрии и паллиативной медицине [Электронный ресурс] : практическое руководство/ Г. Г. Мелконян, И. М. Буриев, Н. К. Рунихина, Н. Н. Абраменкова. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -440 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970486368.html>
9. Хорошина Л.П. Гериатрия [Электронный ресурс] : руководство для врачей/ Л. П. Хорошина. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. -704 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970445983.html>
10. Хорошина Л.П. Симптомы и синдромы в гериатрии [Электронный ресурс]/ Л. П. Хорошина. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. -224 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970456880.html>

### 3.3. ЭЛЕКТРОННО-ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

1. ЭБС Консультант студента, комплект "Здравоохранение" (ВПО, СПО)  
<http://www.studmedlib.ru/>; <http://www.medcollegelib.ru/>
2. ЭБС Консультант врача. Электронная медицинская библиотека <http://www.rosmedlib.ru/>